

Guide étapes :

Marche pour la France Mai 2021

Guide à destination des participants à la marche pour la France

I Prendre part à la marche

Pour prendre part à la marche, il vous suffira d'être présent à l'heure au lieu indiqué dans le guide étape disponible plus bas. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire au préalable. La marche consistera en une multitude d'étapes ouvertes au public sur une durée d'un mois et demi.

Toutes les personnes motivées sont les bienvenues ! Nous aurons plaisir à marcher avec vous, ne serait-ce que pour quelques heures, donc surtout n'hésitez pas.

A chaque début d'étape, une personne sera présente afin de vous conduire au reste de l'effectif. Après rassemblement de l'équipe, nous pourrons nous mettre en chemin.

Nous demandons aux participants de prendre avec eux de quoi déjeuner ainsi qu'une gourde ou bouteille d'eau au minimum.

Les participants ne pourront cependant pas demeurer avec nous après la fin de l'étape.

En effet, bien que cela risque d'attrister de nombreux marcheurs, nous ne pouvons nous permettre pour de nombreuses raisons de laisser quiconque nous suivre durant les bivouacs. Nous aurions été très heureux de le faire, cependant le manque de moyens, couplé à la difficulté posée par le fait que nous ne comptons pas recourir aux campings comme les nombreuses contraintes imposées par les mesures gouvernementales au prétexte de la pandémie de Covid-19 nous force à bivouaquer seul.

Nous demandons en conséquence aux participants de bien prendre note des endroits où les étapes prennent fin et de prévoir le moyen de transport pouvant les raccompagner après la marche.

Nous ne pouvons nous permettre de prendre en charge le raccompagnement des marcheurs ou d'assurer un service de navette pour des raisons économiques et logistiques évidentes.

Nous vous invitons à prendre connaissance des lieux et dates figurant ci-dessous à l'aide de la fonction « rechercher » de ce document.

Nous aurons plaisir à partager un bout de route avec vous et attendons avec impatience de vous retrouver au cours de cette grande aventure !

Vive la France libre !

Ville de départ	Date de départ	Heure de départ	Lieu de départ	Distances parcourues	Lieu d'arrivée	Heure d'arrivée
-----------------	----------------	-----------------	----------------	----------------------	----------------	-----------------

Nièvre (58):

Déjeuner à Nevers le 25 Mai :

Retrouvez Greg et son équipe pour déjeuner le mardi 25 Mai à Partir de 12 h 00, place de la République pour une rapide collation.

Puy-de-Dôme (63):

Pique-nique à Clermont-Ferrand le 29 Mai.

Retrouvez Greg et les marcheurs sur le parking du parc Montjuzet pour pique-niquer à partir de 13h. Spécialités culinaires locales, boissons et musiciens sont les bienvenus, au même titre que toute personne souhaitant partager un bon moment en notre compagnie.

Pyrénées Orientales (66):

Arrivée à Perpignan le dimanche 20 Juin à 14 h 00.

Venez nous retrouver afin de célébrer comme il se doit la fin de notre aventure, à 14 h 00 place Léon Gambetta. A l'issu d'une courte conférence de presse, nous serons heureux de vous convier à un pique-nique sur les bords de la Têt, à proximité du boulevard de la France libre (ça ne s'invente pas !)

III Aider sans participer :

Si, pour une raison ou une autre, vous ne pouvez prendre part à la marche mais souhaitez tout de même apporter votre pierre à l'édifice :

- **Vous disposez d'un terrain à proximité de notre parcours**, nous cherchons des lieux pour accueillir Greg et son équipe pour la nuit. Nous recherchons tout particulièrement des personnes disposant d'un terrain se trouvant au sein des villes dans lesquelles nous nous arrêtons (cela concerne tout particulièrement les villes de Millau, Olonzac et Perpignan.)
- **Vous souhaitez nous aider à l'organisation et au bon déroulement des pique-niques organisés à travers le parcours.**
- **Vous êtes agriculteur, boucher charcutier, crémier ou tout autre profession touchant à l'alimentation** et souhaitez faire découvrir vos produits à la faveur d'une séance de dégustation.
- **Vous êtes guide ou connaissez particulièrement bien le patrimoine et l'histoire de votre commune** et souhaitez nous la faire découvrir. (cela concerne tout particulièrement les villes de Millau, Perpignan ou tout autre ville présente le long du parcours.)

Envoyez-nous sans plus attendre un courrier à

contact@toutpourlafrance.org

Nous ferons tout notre possible pour y donner suite dans les plus brefs délais.

IV Matériel nécessaire et comportement attendu :

Au-delà du simple côté attractif que l'exercice peut représenter, marcher reste une activité physique impliquant nécessairement de disposer d'un matériel et d'une conduite appropriée.

Quelques recommandations :

- 1) Ne prenez que le matériel vous semblant essentiel et évitez les surcharges

Votre gourde, un sandwich pour déjeuner, quelques biscuits pour grignoter, un vêtement de pluie et un pardessus en cas de froid, un chapeau pour éviter les coups de soleil... Chaque objet inutile représente une charge, le minimalisme est donc toujours préférable.

- 2) Attention au climat ! Mieux vaut éviter de subir les affres d'une averse subite ou d'une canicule inattendue

Toujours prévoir un vêtement de pluie ou, à l'inverse, un couvre-chef approprié pour éviter les coups de chaleur en toute circonstance et au mépris des prévisions météorologiques (celles-ci s'avérant, comme toute chose diffusée à la télévision, souvent mensongères).

- 3) Chaussures correctes obligatoires.

Idéalement chaussures de randonnées, au minimum des chaussures solides et flexibles. Évitez surtout les baskets et consort, qui montreront vite leurs limites sur des chemins de campagne. Pensez à vérifier la fiabilité de vos chaussures en faisant une petite marche avant de participer.

Comportement et discipline :

- 1) **Faites preuve de bon sens et de discernement.** Soyez attentifs aux instructions qui vous seront données le jour de la marche, faites attention aux environnements traversés, à la propriété d'autrui et aux véhicules s'il y a lieu.
- 2) **Soyez respectueux des environnements traversés.** Notre ambition est de traverser la France, qui est notre mère à tous, pour montrer ses multiples merveilles. Il convient donc de ne pas être ingrat envers elle en respectant son sol. Si nous traversons un sentier, ne vous en écarterez pas au risque de piétiner ce que la nature a mis des mois à mettre au point ; aucun papier, mégot, emballage par terre bien entendu ; faites vos besoins dans des endroits appropriés.
- 3) **Aucun stupéfiant.** Toute personne trouvée en possession de stupéfiants sera donc invitée à quitter l'événement, sous peine de mettre en péril la sécurité de celle-ci.
- 4) **Ne prenez pas de couteaux trop imposants, juste de quoi déjeuner si nécessaire.** Nous avons déjà des couteaux adaptés que nous pourrions vous prêter si nécessaire.
- 5) **Pas de drapeaux en dehors du tricolore et des drapeaux régionaux ou historiques des pays de France.** Notre marche est une marche pour la France et seulement la France ! Tout drapeau évoquant un parti politique, une idéologie qu'elle quelle soit ou consort est explicitement interdit.
- 6) **Bien se tenir avec la police et les opposants politiques.** Nous assurerons l'ensemble des discussions avec les forces de l'ordre s'il y a lieu. Il est possible que notre marche croise la route d'opposants politiques (tout le monde ne peut pas nous aimer !). Si cette circonstance venait à se présenter, restez courtois et pacifiques, nous ne voulons en rien offrir un prétexte qui permette à nos ennemis de rendre cette marche caduque.
- 7) **Soyez sympa avec tout le monde.** Marcher ensemble, c'est l'occasion de rencontrer de nouvelles personnes, de découvrir de beaux paysages et de vivre des moments forts. Traiter les autres participants avec respect et être un bon camarade participera à faire de cette marche un souvenir mémorable pour tous ceux y ayant pris part.